

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/

МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2004	71	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	5,58	1	4	6,7	67
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	22,58	4,3	5,1	15,5	125
2004	152	ГУЛЯШ	100	52,86	11	14,3	5,5	195
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,24	3,4	3,1	36,8	189
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,40	0,5	0	15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	50	3,22	1	0,5	22	97
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,30	0,9	0,5	15,1	69
Итого				95,18	22,6	27,2	116,3	800
Всего				95,18	22,6	27,2	116,3	800

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева